



# HORMONÁLNÍ JÓGA

SEMINÁŘ PRO ŽENY, PRO PÁRY I PRO MUŽE

S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU

ve dnech 18. – 19.5.2018

v Rožnově pod Radh., SLUNEČNICE, Zátíší 513

Cena semináře 2800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Cena při opakování celého semináře 1800,- Kč, jeden 4h-blok 700 Kč

Pro dalšího člena téže domácnosti je sleva 200,- Kč

**Hormonální jóga přirozeně odstraňuje** potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy, intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva, akné, suchá pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty neplodnost, u žen cysty na vaječnících (PCO), PMS, předčasný přechod, nepravidelnosti menstruace

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

**Program:**

<b>Pátek 18.5.2018</b>	16.45	prezentace
	17 – 21 h	co je to HJ, techniky HJ, vyhodnocení dotazníků, sestava
<b>Sobota 19.5.2018</b>	9 – 13 h	zopakování základní sestavy
	13 – 14 h	pauza na oběd
	14 – 16 h	teoretická část, cviky proti stresu
	16 – 18 h	zopakování celé sestavy, relaxace, dotazy

(drobná změna programu je možná)

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska 2800488621/8330 (FIO) jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč.

Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradníka).

Přihlášky na: 602 526 957, [hormonjoga@email.cz](mailto:hormonjoga@email.cz), [www.martinamangova.cz](http://www.martinamangova.cz)

